

VIVIENDO RELACIONES NUEVAS EN UN MUNDO CAMBIANTE

Presentación

En nuestra sociedad actual en la que se están produciendo cambios profundos, constatamos que en el transcurso de la vida de las personas puede haber momentos en los que necesitamos aclararnos, comprendernos, situarnos adecuadamente en la realidad. Podemos estar viendo cómo las cosas discurren de una manera que no nos gustan, o que no nos interesan o, incluso, darnos cuenta de que no estamos en el camino que deseamos y, sin embargo, no encontramos la solución. Otras veces podemos ver esa solución pero no la forma de llevarla a cabo. Y todo ello sin saber por qué. A veces ocurre que la persona simplemente “no ve”, sabe que algo le pasa, se encuentra deprimida, triste, sin ilusiones, ansiosa, con comportamientos extraños que no logra dominar ni entender.

Creemos que las ciencias humanas, concretamente la psicología y la sociología, pueden ayudarnos con sus medios e instrumentos a comprender nuestra realidad, nuestras relaciones y cómo afrontarlas

Estamos convencidos que la verdadera espiritualidad es dejarnos iluminar, guiar y animar por el Espíritu del Señor en nuestras vidas, en nuestras diferentes relaciones... y éste se sirve y se manifiesta por medios humanos, como puede ser el encuentro, el diálogo, las ciencias humanas...

Por eso presentamos este encuentro como una oportunidad para que, sirviéndonos de un instrumento psicológico como es el Análisis Transaccional, tomemos conciencia de la forma cómo nos percibimos a nosotros mismos, cómo nos relacionamos en nuestras familias, grupos, sociedad, iglesia... y podamos habilitarnos para renovarnos en este mundo cambiante.

Por eso nos proponemos como Objetivo:

Que los participantes, en un clima de reflexión, diálogo y oración, tomemos conciencia en el marco de la sociedad actual, de cómo nos sentimos nosotros mismos, cómo son nuestras relaciones y nos ejercitemos para renovarnos, mejorar nuestras relaciones, nuestra familia, nuestro mundo...

ITINERARIO

1. **¿Podemos cambiar nuestras relaciones a nuestra edad y en el mundo en que vivimos?**
2. **Un instrumento psicológico que nos permita conocer las distintas posiciones desde las que nos relacionamos**
 - Psicología y espiritualidad
3. **Cómo son nuestras relaciones**
4. **Para qué nos relacionamos**
 - El amor que se traduce en reconocimiento
5. **Desde dónde nos relacionamos básicamente**
 - Visión cristiana de nuestras posiciones ante las demás personas
6. **Qué nos pasa una y otra vez**
7. **Por qué, a menudo, nos relacionamos como nos relacionamos**
8. **El Espíritu de Jesús nos ilumina, guía y anima a renovarnos**
9. **Viviendo relaciones nuevas en la sociedad cambiante**
 - Cómo mejorar las relaciones familiares, sociales y eclesiales
 - Plan de vida.

Fechas: del 8 (noche) al 14 (mañana) Agosto 2010

Lugar: Monasterio de la Estrella - San Asensio (La Rioja)
